

# Sentiero della transumanza in Val Bavona

**Escursione accompagnata - venerdì 5 maggio 2017**



*Splüi* (tipiche costruzioni sotto la roccia), *baloj* (massi enormi), muretti a secco, prati pensili... una gita alla scoperta delle testimonianze di un duro passato contadino.

Ammireremo la splendida e imponente cascata di Foroglio e il suo suggestivo villaggio.

Iscrizioni obbligatorie  
entro il 3 maggio 2017 a:

TicinoSentieri  
CP 1349 - 6710 Biasca  
tel. 091 862 25 60  
fax 091 862 11 77  
e-mail: [gite@ticinosentieri.ch](mailto:gite@ticinosentieri.ch)  
[www.ticinosentieri.ch](http://www.ticinosentieri.ch)



TicinoSentieri

## Informazioni

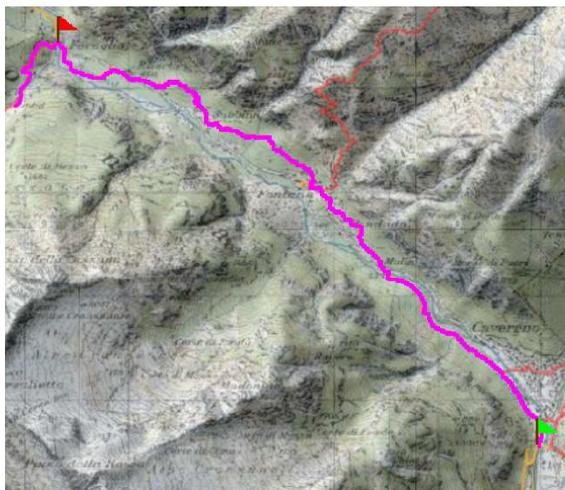
<b>Data:</b>	venerdì 5 maggio 2017
<b>Itinerario:</b>	Bignasco—Mulini—Fontana—Sabbione—Ritorto—Foroglio—Puntid—Foroglio—rientro in bus a Bignasco
<b>Orario e luogo di ritrovo:</b>	ore 09.00 al posteggio FART a Bignasco
<b>Orario e luogo di rientro:</b>	ore 15.45 a Foroglio, ore 16.20 a Bignasco
<b>Grado di difficoltà:</b>	T2 (gita per escursionisti allenati)
<b>Costo:</b>	fr. 10.- soci TicinoSentieri fr. 20.- non soci
<b>Capo gita:</b>	Nadia Donati-Anzini, tel. 079 421 82 79 / I-D-F-E (monitore sport per adulti ESA)
<b>Equipaggiamento:</b>	scarponi da montagna, vestiti adatti alla stagione, zaino, pranzo al sacco (provviste e bibite), protezione contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale

Iscrizioni obbligatorie entro 3 maggio 2017 a: TicinoSentieri - CP 1349 - 6710  
Biasca / tel. 091 862 25 60 / fax 091 862 11 77 / e-mail: gite@ticinosentieri.ch

In caso di tempo incerto consultare il sito internet [www.ticinosentieri.ch](http://www.ticinosentieri.ch).

### Dettagli tecnici

<b>Tipo:</b>	itin. di montagna
<b>Località di partenza</b>	Bignasco, 440 m.s.m.
<b>Località di arrivo:</b>	Foroglio 690 m.s.m.
<b>Lunghezza:</b>	11 km
<b>Tempo:</b>	4 h 30'
<b>Dislivello salita:</b>	800 m
<b>Dislivello discesa:</b>	540 m
<b>Altitudine min:</b>	430 m.s.m.
<b>Altitudine max:</b>	720 m.s.m.



TicinoSentieri